

29 января



УТВЕРЖДАЮ  
ИТ Коломойцев А.В.

школы	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
прием. лица	блюдо	выход, г					
завтрак	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	60	331,0	1,5	4,7	39,6
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	132,6	5,9	2,8	9,6
<b>ИТОГО</b>			<b>95,0</b>	<b>623,5</b>	<b>23,3</b>	<b>26,2</b>	<b>74,7</b>
завтрак	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	60	432,0	15,0	24,0	51,0
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	2,8	9,6
<b>ИТОГО</b>			<b>95,0</b>	<b>624,5</b>	<b>23,4</b>	<b>31,5</b>	<b>86,1</b>
<b>дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>							
обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1
	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4
	ТЕФТЕЛЯ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	340,0	15,0	14,0	32,0
	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
<b>ИТОГО</b>			<b>160,0</b>	<b>821,8</b>	<b>30,3</b>	<b>31,6</b>	<b>117,5</b>
<b>1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>							
завтрак	ТЕФТЕЛЯ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	39,0	340,0	15,0	14,0	32,0
	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	33,3
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
<b>ИТОГО</b>			<b>95,0</b>	<b>782,1</b>	<b>30,9</b>	<b>24,8</b>	<b>102,6</b>
<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>							
завтрак	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	240	85	559,0	20,2	22,4	68,1
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	2,8	9,6
<b>ИТОГО</b>			<b>95,0</b>	<b>687,5</b>	<b>22,7</b>	<b>23,3</b>	<b>95,6</b>
завтрак	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	85	568,7	19,7	26,9	69,8
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
<b>ИТОГО</b>			<b>95,0</b>	<b>697,2</b>	<b>22,2</b>	<b>27,8</b>	<b>97,3</b>
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>							
обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9
	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4
	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	28,0	372,0	16,4	19,5	30,2
	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	15,0	270,9	5,3	2,9	56,0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
<b>ИТОГО</b>			<b>160,0</b>	<b>962,2</b>	<b>30,4</b>	<b>32,5</b>	<b>134,2</b>
<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>							
обед 2 смена	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	50,0	372,0	16,4	19,5	30,2
	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	34,0	270,9	5,3	2,9	56,0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
<b>ИТОГО</b>			<b>55,0</b>	<b>767,1</b>	<b>24,3</b>	<b>22,8</b>	<b>113,9</b>